

PILATES / POWERYOGA

Neue Kurse ab **08. / 10. Jan.** bis Mitte Juni 2018

PILATES:

Montag **17.45 -18.45h** und **18.55-19.55h**

POWERYOGA:

Montag, **20.00 – 21.00h**
Mittwoch, **20.05 – 21.05h**

21 Lektionen à Fr. 15.00/Lektion (ganzer Kurs)
11 Lektionen à Fr. 17.00/Lektion (halber Kurs)
Einzellektionen à Fr. 20.00

Anmeldung für Kurs, Gratis Schnupperlektion und weitere Infos:

Daniela Rutz-Tschumi, danielapilates@hotmail.com
079 329 91 77
www.physiofit-wattwil.ch (Kurse)

