

# PILATES / POWERYOGA

Neue Kurse ab

**19./21. April – 21./23. Juni 2021**

## PILATES:

Montag, **17.45 -18.45h** und  
**18.55-19.55h**

## POWERYOGA:

Montag, **20.00 – 21.00h**  
Mittwoch, **20.05 – 21.05h**

9 Lektionen à Fr. 15.00/Lektion (ganzer Kurs)

5 Lektionen à Fr. 17.00/Lektion (halber Kurs)

**Anmeldung** für Kurs, Gratis Schnupperlektion und weitere Infos:

Daniela Rutz-Tschumi, [danielapilates@hotmail.com](mailto:danielapilates@hotmail.com)

**079 329 91 77**

DER EINSTIEG IN DIE KURSE IST **JEDERZEIT** MÖGLICH

Versicherung ist immer Sache der Teilnehmer/-in